

A continuación, realiza tu checklist de prácticas amigables con el planeta.
Si realizas solo algunas o ninguna, te invitamos a que las hagas:

¡LA TIERRA TE LO AGRADECERÁ!



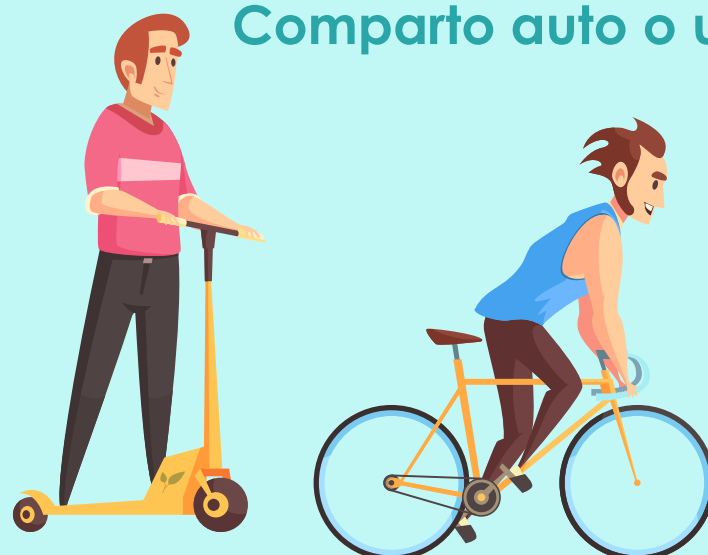
ECO RETOS

Me baño en cinco (5) minutos o menos



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Comparto auto o uso bici con frecuencia



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Apago mi computador y la luz de la habitación



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Utilizo bombillos ahorradores



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Separo mis desechos



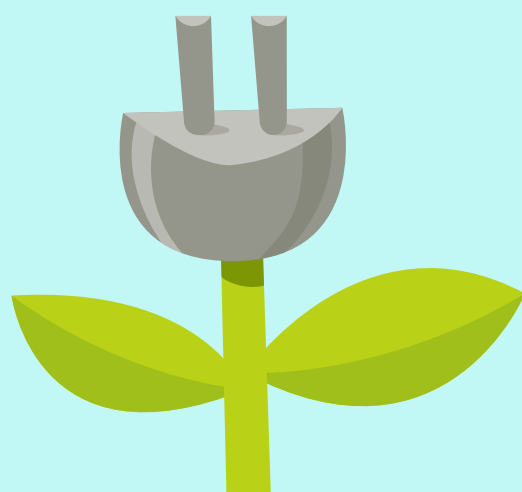
- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Uso termo para el agua



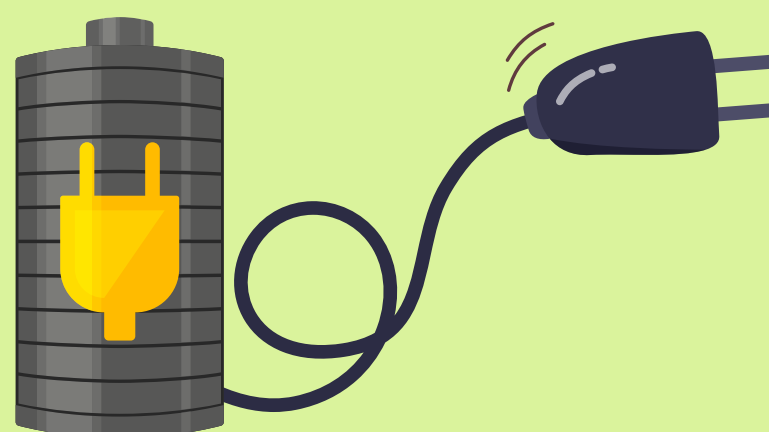
- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Desconecto los aparatos electrónicos sin usar



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Uso pilas recargables



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Reutilizo bolsas o canastas para el mercado



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

Inspiro a otras personas a cuidar el planeta



- ☐ A diario
- ☐ Frecuentemente
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi nunca
- ☐ Nunca

EN 1 AÑO

REALIZANDO ESTAS SENCILLAS PRÁCTICAS, PODRÁS AYUDAR A NUESTRO PLANETA.

AHORRAS LUZ:



1345 kwh

AHORRAS AGUA:



54,750 lt

REDUCES LA BASURA:



255 kg

AYUDAS A SALVAR:



1 árbol