

USO CORRECTO DEL TAPABOCAS O MÁSCARA



Debido a que los tapabocas desechables ayudan a evitar que el usuario propague gotas respiratorias, los desechables pueden retrasar la propagación del virus que causa el COVID-19.

USARLAS PUEDE AYUDAR A LAS PERSONAS QUE, SIN SABERLO, TIENEN EL VIRUS A NO TRANSMITIRLO A OTROS.

ANTES DE PONERSE UNA MASCARILLA, LÁVATE LAS MANOS CON UN DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL O CON AGUA Y JABÓN.



PROTEGETE Y DISMINUYE EL CONTAGIO

1



Tomar el barbijo desde las orejas.

2



Colocar las crejeras detras de las orejas.

3



Ajusta la remita del puente de la nariz.

4



Estirar la parte plegable para que se extienda.

5



Cubre el área desde la parte superior de la nariz hasta el mentón.

ES CORRECTO:



Antes de asegurar tu máscara o tapabocas, debes usar tu pulgar para hacer una pequeña hendidura o división en la pieza de la nariz. Esto ayudará a colocar la máscara adecuadamente en el puente de la nariz.



Mientras te pones la máscara, ábrela ligeramente. Esto le dará a la máscara un ajuste más eficiente.



Después de colocarte la máscara alrededor de las orejas, usa los dedos índice y medio para moldear la pieza de la nariz entre los ojos y a través del puente de la nariz.

Este ajuste contorneado ayuda a proteger el área más contaminada en la cara.



Extender la máscara completamente sobre la boca y el mentón. Ajustar la parte inferior de la barbilla. Esto dibujará los bordes exteriores de la máscara de forma segura alrededor de tu cara, proporcionando 360 grados de protección.



Si usas anteojos, quítate los anteojos antes de ponerte la máscara. Vuelve a ponerte las gafas después de la máscara.

NO ES CORRECTO:



Al ponerse sus máscaras, la mayoría de las personas comete el error de colocárselas primero alrededor de las orejas.



No es correcto: Abrirla demasiado hasta que los pliegues se aplanen.

Dejar por fuera la barbilla y ponerla debajo de la nariz.



Ponerse la máscara con las gafas o anteojos en los ojos.



RECUERDA:

Evita tocar la mascarilla mientras la usas; si lo haces, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cámbiate de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso