



# ¿CÓMO REALIZAR EL LAVADO DE MANOS FRECUENTE CON AGUA Y JABÓN?

**TIEMPO ACONSEJADO: 20 SEGUNDOS**

01



Mojar las manos con agua

02



Aplicar suficiente jabón para cubrir las manos

03



Frotar las manos palma a palma

04



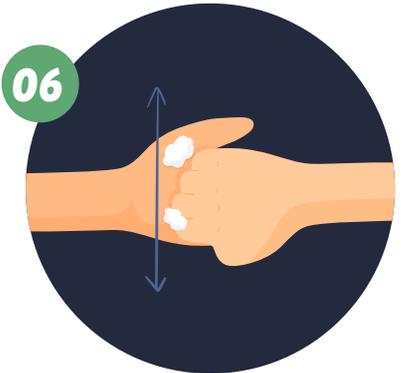
Palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos cruzados y viceversa

05



Tambien palma con palma con los dedos entrelazados

06



Restregar la parte posterior de los dedos con la palma opuesta

07



Frotar circularmente el pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa

08



frotar formando círculos, hacia atrás y hacia adelante

09



Enjuagarse bien las manos con agua

10



Secar bien las manos con una toalla de un solo uso

11



Usar un papel para cerrar el grifo y abrir la puerta del baño

12



Las manos ahora están limpias